

2歳児のクラス活動で気づいたこと

◆リトミック（音楽に合わせて体を動かす）

動物の動きなどのまねっこ

どの子も上手にできている

真似（模倣）が苦手な子もいるし、正確な模倣が出来ない子もいるが、音楽に合わせて体を動かすことは出来ている。

何度か行うことで、徐々に上手に模倣できてくると思います。

★音楽を鳴らす前に、動物の動きをあらかじめ提示しておくことで、より上手に出来るようになる可能性があります。

◆描画活動について

作業療法士視点では、描画活動でこんなところを見えています。

- 良い姿勢で描くことが出来ているか？

座り方と姿勢⇒背中伸びているか？

足は床についているか？

頭がぐらぐらしていないか？

頭の位置が、画用紙などに正対しているか？

筆記具とは反対の手できちんと画用紙を押さえているか？

- 筆記具の持ち方はどうかな？

用いる筆記具によって、握り方は変わることがあります。

手掌で握りこんでいる？、指先で持つことが出来ている？など、どんな握り方をしているのかということを観察しています。

筆記具が大きかったり、力強く線を引いたり大きく書くときは握りこぶ事が多いです。

この時期はまだ3指持ちは難しい時期です。児の持ちやすい持ち方で描いてもらって大丈夫です。

筆記具と給食の時のスプーンやフォーク（食具）の握り方は関連しています。筆記具の操作が上手になれば食具の操作も上手になります。食具の操作が上手になれば筆記具の操作も上手になる事が多いように感じています。